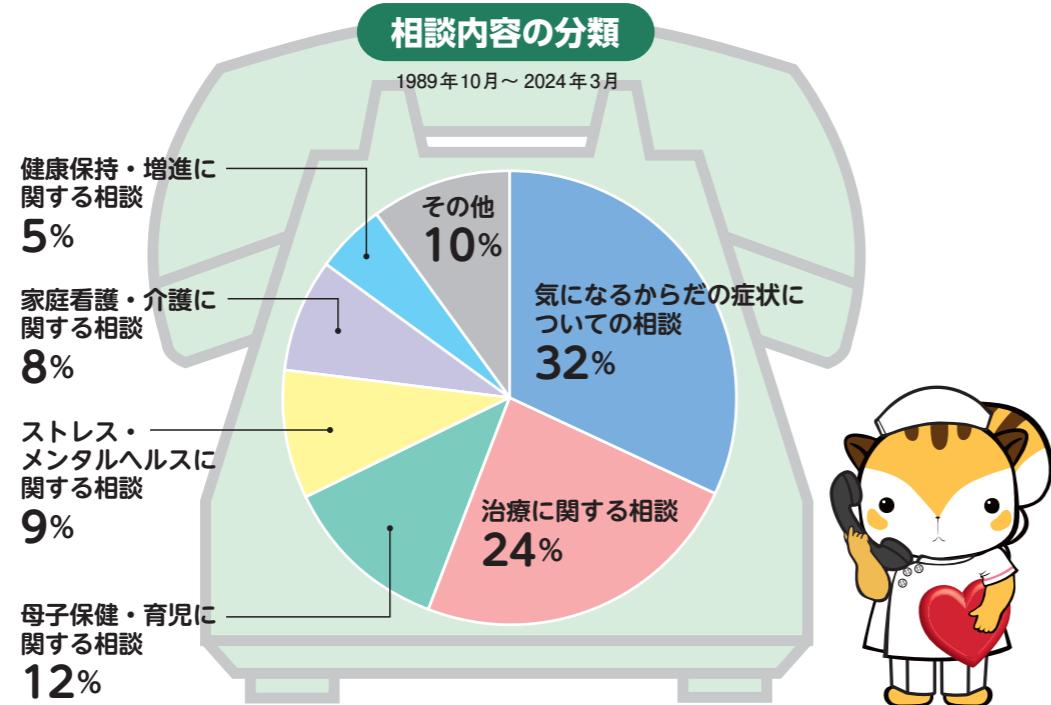


医師や専門スタッフが皆様の相談にお答えしております。



モラリす健康・メンタルヘルス相談24
通話料
無 料 **0120-215-456**

Webによるメンタルヘルスのご相談
URL : <https://consult.t-pec.co.jp/service/9e5a1c>



※ご利用に関する詳細は中面をご覧ください。

立正大学学園は、全キャンパス・校舎に保健室や学生カウンセリングルームを設置しております。悩んでいること・困っていることがあれば、遠慮なく相談してください。

■ 立正中学校・高等学校

保健室／教室棟A1階

■ 立正大学 品川キャンパス

保健室／1号館B1階

学生カウンセリングルーム／8号館1階

■ 立正大学 熊谷キャンパス

保健室／1号館1階

学生カウンセリングルーム／1号館1階

個人情報の取り扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取り扱い）ティーベック株式会社（<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>）からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。



フォームナンバー入ります
14700007(10)



JQA-M1884
サービス業者登録システム認定
電話相談機器、電話システム認定
セカンドオピニオン手配及び受診手配

立正大学学園 在学生ほっとライン モラリす健康・メンタルヘルス相談24

24時間電話健康相談サービス・メンタルヘルス カウンセリングサービス

ご利用案内

利用イメージは
こちら（動画）



※中面の【ご利用に際して】をご確認ください。

学校法人立正大学学園

本サービスは立正大学学園がティーベック株式会社に委託し、サービスを提供するものです

健康に関して
質問したいとき

24時間電話健康相談サービス

通話料
無料 0120-215-456

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、医師や保健師・看護師等の有資格者が、24時間365日対応します。



健康相談

医療機関
情報の
提供

医療相談

育児相談

介護相談

メンタル
ヘルスの
相談

相談事例

- ▶ 熱が下がらない。家庭でできる対応を教えて。
- ▶ 旅行中に急な発熱、近くの医療機関を知りたい。
- ▶ 自分の体臭が気になる。何に気をつけたらいい?
- ▶ 不意のケガの応急手当て、どうすればいい?
- ▶ ニキビがなかなか良くならない。
日常での注意点を教えて。



- ▶ 花粉症が心配な時期。
自分でできる予防対策を教えて。
- ▶ スポーツの最中に頭を打った、
今すぐ病院へ行くべき?
- ▶ 生理不順で悩んでいる。このままでも大丈夫?
- ▶ ここ最近ずっと大きな音で音楽を聴いていたら、
耳が聴こえにくくなってきた。時間が経つと自然に治るもの?

不安な気持ちを
相談したいとき

メンタルヘルス カウンセリングサービス

通話料
無料 0120-215-456



URL : <https://consult.t-pec.co.jp/service/9e5a1c>



学校、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などの
こころの専門家がカウンセリングをご提供いたします。

相談方法

スポットカウンセリング(予約不要)

ご利用方法:電話・Web

継続カウンセリング(予約制)

ご利用方法:対面・オンライン面談・電話

※1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで

学校の
悩み

家庭の
悩み

ご自身に
についての
悩み

相談事例

- ▶ 新しい生活にワクワクするが、不安もある。
- ▶ 学校の人間関係でストレスがたまる、
どうしたらいいか?
- ▶ 就職活動がうまくいかず、自分に自信が持てなく
なってしまった。
- ▶ 学校に行く気が起きず、
外に出られない。



- ▶ 将来の進路について悩んでいる。
- ▶ 就職活動と、勉強が両立できるか不安がある。
- ▶ 部活でキャプテンをまかされた。
上手くまとめられるか心配。
- ▶ 一人暮らしをしたいが、親に反対されている。
自分の気持ちを上手く伝えるにはどうすればいいか?



お気軽にご相談ください。

受付時間		0時	9時	12時	15時	18時	21時	23時
健康相談サービス	電話	24時間・年中無休						
メンタルヘルス カウンセリング サービス	電話 スポット カウンセリング (予約不要)	9:00～22:00・年中無休	※電話によるカウンセリングは1回あたり約20分が目安となります。					
	Web	24時間・年中無休						
	電話 継続 カウンセリング (対面・オンライン 面談・電話) 予約	月～金	9:00～21:00					
	Web (注2)	土	9:00～16:00					
			24時間・年中無休					

(注1) 日曜・祝日・12/31～1/3 を除く

(注2) 受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。

※継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択していただきます。利用途中での変更は原則不可

ご利用に際して

ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。
詳細は弊社ホームページよりご確認をお願いします。

<https://www.t-pec.co.jp/notice/>